

St. Gallen, 24.04.2023

Essbare Wildkräuter – kennenlernen und geniessen

Auf einem Spaziergang mit Marianna Buser lernen Sie essbare Wildkräuter und Wildfrüchte kennen und erhalten Tipps für die Verwendung in der Küche.

Im Frühling spriesst das Grün auch in der Stadt vor unserer Haustüre. Ein Spaziergang mit der Wildkräuter-Fachfrau und Köchin Marianna Buser zeigt, dass es neben unseren heimischen, bekannten Wildkräutern, wie Löwenzahn und Brennnesseln, noch viele mehr zu entdecken gibt. Die Wildkräuter können aromatisch, bitter, scharf oder sauer sein. Eines haben sie gemeinsam: sie enthalten viele Vitamine und Mineralstoffe, sind also eine willkommene Ergänzung unserer Ernährung und erst noch kostenlos.

Die Führung wird zweimal durchgeführt. Sie findet am **Mittwoch, 10. Mai 2023, von 17.30 bis 20.00 Uhr** und am **Donnerstag, 11. Mai 2023, von 17.30 bis 20.00 Uhr** statt. Sie wird durch eine kleine Degustation abgerundet.

Treffpunkt: Haltestelle «Stephanshorn» (Endstation Buslinie 1)

Kosten: für Pro Natura-Mitglieder Fr. 20.-, für alle anderen Fr. 25.-

Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, ist eine **Anmeldung bis zum 7. Mai 2023** erforderlich unter veranstaltungen-sga@pronatura.ch oder telefonisch unter 079 740 04 50.

(1'201 Zeichen)

Weitere Auskünfte:

Pia Hollenstein, Vorstandsmitglied Pro Natura St. Gallen-Appenzell
079 740 04 50





Essbare Wildkräuter – kennenlernen und geniessen mit Wildkräuter-Fachfrau und Köchin Marianna Buser.
© Pro Natura St. Gallen-Appenzell, Pia Hollenstein

